

NaCl-Suppressionstest

<i>Messgröße(n)</i>	Aldosteron
<i>Material</i>	je 1 ml Serum, tiefgefroren
<i>Durchführung</i>	Blutentnahme morgens nüchtern 8.00 Uhr - Infusion von 2 Liter 0,9%iger NaCl über 4 h (morgens 8-12 Uhr) - Blutabnahme nach 2 h und am Ende der Infusion,
<i>Indikation</i>	V.a. primären Hyperaldosteronismus.
<i>Beurteilung</i>	Im Normalfall Suppression der Serum-Aldosteronspiegel unter 5 µg/dl. Bei Vorliegen eines Adenoms liegen die Aldosteronwerte basal und selbst bei mäßiger Suppression noch oberhalb der Norm. Der Aldosteron-Renin-Quotient liegt basal meist über 50.
<i>Hinweise</i>	NaCl führt physiologischerweise direkt und über Suppression der Reninfreisetzung zur Suppression der Aldosteronsekretion in der NNR. Lakritze stört aufgrund Aldosteron-antagonistischer Wirkung und muss 8 d vor dem Test vermieden werden. Antihypertensive Medikamente müssen, soweit klinisch vertretbar, vor dem Test abgesetzt werden. Die Intervalle hängen von der Art der Substanz ab: Diuretika, Antihypertensiva, Kaliumpräparate, Abführmittel mindestens 8 d, Spironolacton mindestens 2 Wochen. Auch Corticoid-Präparate sollten mind. 5 d zuvor abgesetzt werden. Eine manifeste Herzinsuffizienz stellt eine Kontraindikation für den Test dar.