

Orthostase-Test

<i>Messgröße(n)</i>	Renin, Aldosteron
<i>Material</i>	1 ml EDTA-Plasma, tiefgefroren, 1 ml Serum, tiefgefroren
<i>Durchführung</i>	mindestens einstündige Bettruhe (<i>Durchführung</i> am besten morgens vor dem Aufstehen, in der Praxis muss der Patient eine Stunde ruhig liegen) <ul style="list-style-type: none">- nach dem Liegen Blutentnahme- Patient geht für 2 min umher (Orthostase)- sofortige Blutentnahme
<i>Indikation</i>	Diagnosesicherung und DD des primären Hyperaldosteronismus
<i>Beurteilung</i>	Normal ist ein Anstieg von Renin und Aldosteron um das 2- 4fache. Ein auch unter Orthostase weiterhin erhöhter Aldosteronspiegel ohne signifikanten Anstieg bei gleichzeitig niedrigem Renin spricht für das Vorliegen eines primären Hyperaldosteronismus
<i>Hinweise</i>	Für eine optimale Beurteilbarkeit des Tests sollten Diuretika (insbesondere Spironolacton), ACE-Hemmer und Betablocker eine Woche vor dem Test abgesetzt werden