

## **GHRH-Test**

<b>Messgröße(n)</b>	STH im Serum
<b>Material</b>	Je 0,5 ml Serum
<b>Durchführung</b>	- Durchführung morgens nüchtern
-	Bestimmung von STH basal
-	Gabe von 50 ng (Kinder: 1 ng/kg KG) GHRH
-	erneute Blutentnahme nach 30, 60 und 90 min.
<b>Indikation</b>	V.a. STH-Mangel, V.a. Hypophysenvorderlappeninsuffizienz.
<b>Beurteilung</b>	Ein Anstieg von STH auf über 10 µg/l innerhalb von 30 min schließt einen STH-Mangel weitgehend, ein Anstieg auf über 20 µg/l während der gesamten Testdauer einen STH-Mangel mit Sicherheit aus Steigt der STH-Spiegel im Testverlauf auf Werte von maximal 5 µg/l an, spricht dieses Ergebnis für einen Wachstumshormonmangel
<b>Hinweise</b>	Kontraindikation für die Durchführung des Tests: entgleister Diabetes mellitus