

Körperlicher Belastungstest

<i>Messgröße(n)</i>	STH (HGH)
<i>Material</i>	Je 0,5 ml Serum
<i>Durchführung</i>	<ul style="list-style-type: none">- <i>Durchführung</i> morgens nüchtern- Blutentnahme für STH-Bestimmung- 10-minütige Belastung, der Leistungsfähigkeit des Patienten entsprechend. Normalerweise 10-minütige Ergometerbelastung mit einer Pulsfrequenz > 110/min- am Ende des Tests (nach 10 min) erneute Blutentnahme für die Bestimmung von STH
<i>Indikation</i>	V.a. STH-Sekretionsstörungen, Verdacht auf Hypopituitarismus, Abklärung Minderwuchs
<i>Beurteilung</i>	<p>Die STH-Konzentration sollte auf mind. 10 µg/l ansteigen. Ein Anstieg auf <5 µg/l oder kein Anstieg zeigen eine somatotrope Insuffizienz an. Bei grenzwertigem Ausfall des Tests und in fraglichen Fällen sollte eine weiterführende Diagnostik, z.B. <i>Durchführung</i> eines Argininhypochlorid-Belastungstests angeschlossen werden, um auch leichtere Formen der Hypophyseninsuffizienz zu erkennen.</p> <p>Der körperliche Belastungstest ist weniger standardisierbar als z.B. der GHRH-oder Arginin-Belastungstest.</p>
<i>Hinweise</i>	<p>Muskularbeit ist ein physiologischer Reiz der Wachstumshormonsekretion</p> <p>Einfacher Funktionstest zur Voruntersuchung der Wachstumshormonsekretion, bes. bei Wachstumsverzögerung und Minderwuchs</p>