

## **Hungerversuch (verkürzte Variante)**

<i>Messgröße(n)</i>	Insulin, Proinsulin, C-Peptid, Glucose
<i>Material</i>	je 2 ml Serum, tiefgefroren und 0,3 ml Fluoridblut
<i>Durchführung</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Der Patient nimmt zuletzt am Vorabend des Testbeginns Nahrung zu sich. Anschließend bleibt er unter Überwachung nüchtern. Das Trinken von ungesüßtem Tee oder von Wasser ist erlaubt</li><li>- morgens nüchtern und dann alle 2 h bzw. bei Auftreten von Hypoglykämie-bedingten Symptomen Abnahme je eines Vollblut-Röhrchens sowie eines Fluoridblut-Röhrchens</li><li>-Die Vollblut-Proben werden unverzüglich ins Labor gebracht. Dort wird daraus Serum gewonnen und dieses tiefgefroren.</li><li>Zunächst noch keine Analyse</li><li>-gleichzeitig mit der Blutentnahme jeweils kapillare Bestimmung der Glucose mittels Glucometer</li><li>- bei kapillaren BZ-Werten &lt;40 mg/dl wird der Test beendet</li><li>- im Labor wird aus allen Fluoridblutproben die Glucose exakt bestimmt</li><li>- aus der Serumprobe, die zu einem Zeitpunkt abgenommen wurde, als der Glucosespiegel im Fluoridblut &lt;40 mg/dl lag, wird anschließend Insulin, Proinsulin und C-Peptid bestimmt</li></ul>
<i>Indikation</i>	V..a. Insulinom
<i>Beurteilung</i>	<p>Normalerweise fällt der venöse Blutzuckerspiegel auch nach 72-stündigem Fasten nicht unter 40 mg/dl ab. Bei Vorliegen eines Insulinoms entwickelt sich in der Regel bereits innerhalb der ersten 24 h eine Hypoglycämie mit Glucosewerten &lt;40 mg/dl venös Bei Ergometerbelastung zusätzlich weiterer Abfall der Glucose Bei Vorliegen eines Insulinoms liegt der Insulinausgangswert oft bereits oberhalb der Norm für nüchterne Abnahme und bleibt während des Fastens auf dem gleichen Niveau. Unter Hypoglycämie spricht ein Insulinspiegel &gt;7 mU/l bzw. ein C-Peptid-Spiegel &gt;0,3 nmol/l für das Vorliegen eines Insulinoms</p> <p>Der Insulin/Glucose-Quotient ist bei Vorliegen eines Insulinoms zum Zeitpunkt der Hypoglykämie deutlich erhöht (Normalwert &lt;0,5 bei Einheit Glucose mg/dl und Insulin mU/l).</p> <p>Der Glucose/C-Peptid-Quotient ist beim Insulinom signifikant erniedrigt (&lt;200 bei Einheit Glucose mg/dl und C-Peptid nmol/l)</p>