

Eisenresorptionstest

<i>Messgröße(n)</i>	Eisen im Serum
<i>Material</i>	je 0,5 ml Serum
<i>Durchführung</i>	<ul style="list-style-type: none">- <i>Durchführung</i> morgens nüchtern, Bettruhe während des gesamten Testverlaufs- Blutentnahme zur basalen Serum-Eisenbestimmung- Einnahme von 200 mg zweiwertigem Eisen p.o.- eine Stunde nach Einnahme des Eisenpräparates kann der Patient frühstücken- erneute Blutentnahme 2 und 4 h nach Eisengabe
<i>Indikation</i>	DD der Eisenmangelanämie, V.a. Eisenresorptionsstörungen
<i>Beurteilung:</i>	Bei Eisenmangel und bei latentem Mangel ist der Anstieg des Serum-Eisenspiegels stark überschießend ($>1700 \mu\text{g/l}$), ausgehend von niedrigen Basalwerten Bei intestinaler Resorptionsstörung ist der Eisenanstieg, ausgehend von niedrigen Basalwerten, vermindert
<i>Hinweise</i>	Eisen wird im Duodenum und im oberen Jejunum resorbiert - bevorzugt als zweiwertiges Fe ²⁺ - und ins Blut abgegeben (Transferrin). Die Eisenaufnahme hängt von der angebotenen Menge, der Integrität der Mucosa und der Menge an Speichereisen ab Hämolyse unbedingt vermeiden!